

"Kommt und erlebt!" Stimmbildung der besonderen Art

Auch unsere Stimme will gebildet sein. Sie ist zentrales Instrument unserer Kommunikation - sprachlich, gesanglich. Sie wird täglich intensiv eingesetzt und ist ein besonderer Bestandteil unserer persönlichen (Außen)Wirkung. Sie braucht Pflege und die richtige Technik.

07.05.2026

Autor: sica

Quelle: Gruppe Zentralchor&Orchester Sachsen/Thüringen



WANN: Samstag, 04.07.2026, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

WO: NAK Zeulenroda, Lindenallee 14, 07937 Zeulenroda-Triebes

Am 4. Juli 2026 haben alle, die ihre Stimme und sängerischen Fähigkeiten möglichst lange erhalten wollen, die Möglichkeit in einem [Workshop](#) mit der erfahrenen Sängerin, Stimmbildnerin und Dozentin [Judith Kamphues](#) Impulse zu bekommen. In diesem praxisorientierten Seminar erhalten die Teilnehmenden eine fundierte Einführung in die Pflege und den Erhalt der Stimme bis ins hohe Alter.

Wir lernen, unsere Stimme bewusst, ökonomisch und wirkungsvoll einzusetzen, stimmliche Belastungen zu reduzieren und unsere Ausdrucksfähigkeit zu erweitern. Kurze fachliche Inputs werden mit vielfältigen Übungen kombiniert, die eine direkte Anwendung ermöglichen. Ergänzend werden Aspekte wie Atemführung, Körpersprache und die Chorarbeit thematisiert. Das Seminar bietet Raum zur Wahrnehmung unbewusster Verspannungsmuster und Reflexion des eigenen Befindens.

Zudem wird in dieser Veranstaltung der Fokus darauf gelegt, dass mit zunehmendem Alter auch unsere stimmlichen Fähigkeiten abnehmen, es sei denn, wir bleiben in Übung.

Und so wie jedes körperliche Training schenkt die intensive Beschäftigung mit der eigenen Stimme und dem Atem ein stetig wachsendes Selbst-Wert-Gefühl, mehr Gelassenheit, mehr Entspannung auch beim Singen und innere Sicherheit. Das wird für jeden am strahlenden, klaren Klang hörbar werden.

Egal, ob wir unsere Sprechstimme klangvoller oder an unserer Singstimme möglichst lang Freude haben wollen, in jedem Fall erhalten Sie mit dieser Stimmbildung professionelle Unterstützung, die sich in vieler Hinsicht "bezahlt" macht.

Und? Lust auf die eigene Stimme bekommen? Neugierig, wie sie klingen kann?
Na dann, eine Anmeldung (siehe QR-Code) oder unter <https://kirchenmusik.nak-nordost.de/db/559695> genügt und schon bist du dabei bei der (Weiter-)Bildung deiner Stimme. Judith Kamphues steht gern mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zur Verfügung.

ANMELDESCHLUSS: 15.06.2026

Kommt und erlebt!
Stimmbildung der besonderen Art



Samstag,
4. Juli 2026, 10:00 Uhr
NAK Zeulenroda

... für alle, die ihre sängerischen Fähigkeiten möglichst lange erhalten wollen

Anmeldeschluss: 15.06.2026



NAK Zeulenroda
Lindenhäule 14
07937 Zeulenroda-
Triebes

Neuapostolische Kirche
Bezirk Plauen

